

Conectando Vecindarios

Familias y Congregaciones preparadas

para la respuesta durante una pandemia viral (COVID-19) (Adaptado)

“Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas..” — 1 Peter 4:10

El programa Conectando Vecindarios fue diseñado para preparar a nuestras iglesias para responder a desastres de todo tipo, incluyendo la emergencia que tenemos con el coronavirus actual. Esta guía de conectando nuestro vecindarios en primer lugar se enfoca en nosotros mismos, nuestras familias y nuestros hermanos/as de nuestra congregaciones.

Primeros Pasos

Tome cuidado de usted mismo y de su familia. Entonces usted estará listo para ayudar a los demás.

No podemos ministrar eficazmente a los demás si no nos hemos asegurado de que nuestras familias estén bien y preparadas para cuidarse entre ellos.

Planifique y prepárese para la posibilidad de una auto-cuarentena. Establezca su propio plan de comunicación entre sus conocidos, amigos y familiares que incluya cómo se comunicarán entre cada uno de ustedes. Esto debe incluir medios alternativos de comunicación en caso de que las comunicaciones regulares se interrumpan o se sobrecarguen si la emergencia con el virus empeora. Asigne otro miembro de la iglesia o vecino para que sea un contacto interino para los miembros de la familia si su plan de comunicación falla.

Tenga a mano un suministro para 14 días de alimentos, recetas medicas, medicamentos sin receta, necesidades básicas (es decir; necesidades personales, productos de higiene, suministros sanitarios, pañales y alimentos para mascotas).

Consulte la lista del "Kit de supervivencia" de la Cruz Roja Americana en: <https://redcross.org/gethelp/how-to-prepare-for-emergencies/survival-kit-supplies.html>

Mantenga el tanque de gasolina de su vehículo al menos a la mitad.

Haga arreglos para la entrega de su correo postal si vive en un área donde su correo se encuentra en una ubicación central.

Haga arreglos **para o dar seguimiento a miembros de la familia amigos** que están en cuarentena.

Conozca **la información de contacto de su medico primario.**

Haga arreglos de transportación a un centro médico, si es necesario.

Congregaciones Preparadas

Congregaciones Preparadas

Cree un equipo de toma de decisiones entre el; (pastor, líder laico, adoración, finanzas y síndicos) que puedan tomar decisiones rápidamente.

Identifique un líder (que no sea el pastor) que coordine un equipo de voluntarios y sea responsable de la respuesta de la iglesia ante la emergencia de la pandemia.

Haga una lista de los recursos de la iglesia. Incluya recursos físicos y de comunicación, así como los dones y talentos de los miembros de la iglesia.

Establezca o use una red telefónica existente u otro método de conexión con los miembros de su congregación. Considere y adapte las preferencias y los medios de acceso tanto como sea posible. Pruebe este proceso para asegurarse de que todos los miembros regulares y asistentes frecuentes puedan ser contactados.

Haga una lista de sus miembros más vulnerables, personas confinadas en sus hogares y otras personas con necesidades especiales. Comuníquese con estas personas regularmente por teléfono (no confíe en mensajes de texto o correo electrónico) para asegurarse de que ellos estén bien y pregunte lo siguiente:

Pregúntale: ¿cómo se encuentran?

Solicite permiso a los miembros para compartir información según sea necesario.

¿Tienen a alguien que les ayude, un cuidador u otra persona?

¿Necesitan algo que no puedan conseguir por sí mismos?

¿Utilizan un sistema de entrega de comestibles o el servicio de comidas sobre ruedas (“Meals-on-Wheels”), etc.?

¿Necesitan alimentos, medicamentos recetados, etc.? No asuma que usted sabe lo que ellos necesitan y recuerde que pueden estar aislados debido al virus.

Identifique necesidades espirituales / emocionales para darle un seguimiento adicional.

Ministre espiritualmente a los miembros de la congregación que están en necesidad. Tenga en cuenta los ministros laicos, la ayuda del ministerio “Stephen Ministry” y otros que tengan alguna capacitación para que le ayuden con el cuidado pastoral.

Use grupos pequeños existentes para satisfacer las necesidades de la congregación durante el período de la pandemia.

Establezca una estrategia de comunicación para mantener a los miembros informados sobre el estado de la emergencia, las necesidades de la congregación y las actividades y eventos programados o cancelados. Use los equipos existentes que ya están en su lugar para dar a conocer los mensajes. Para iglesias grandes, establezca un equipo de comunicaciones si es necesario.

Siga las recomendaciones de las autoridades de salud estatales y federales para reducir su riesgo de exposición.

Descargue las aplicaciones para recibir alertas o actualizaciones de estas agencias. [Prepare su hogar para COVID-19](#) desde el Centro para el Control y la prevención de enfermedades “CDC”

[Lista para la preparación del hogar para enfrentar el COVID-19](#) desde el Centro para el Control y la prevención de enfermedades “CDC”

Mientras planifica, se prepara y responde al coronavirus, recuerde que también estamos llamados a cuidar a nuestros vecinos. No dude en compartir este material con sus vecinos, con otras organizaciones religiosas y otras personas que puedan beneficiarse de esta información.

Recursos Adicionales

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/community-mitigation-strategy.pdf>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/guidance-community-faith-organizations.html>

<http://dhss.alaska.gov/dph/Epi/id/Pages/COVID-19/default.aspx>

<https://healthandwelfare.idaho.gov/COVID19/tabid/4664/Default.aspx>

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASESCONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/emerging-respiratory-infections.aspx>

<https://www.doh.wa.gov/Emergencies/Coronavirus>

Si tiene preguntas sobre esta lista de verificación, necesita ayuda o desea una capacitación más profunda, comuníquese con:

Terry Reddick (253) 381-6576 cricketnw@wavecable.com

Kathy Bryson (509) 539-2978 brysonpnw@gmail.com

Larry Johnson (503) 899-5431 oridumcert@gmail.com

Sally Blanchard (503) 802-9206 sally@umoi.org
